KINNITATUD

SA Kutsekoda juhatuse liikme 17.10.2019 korraldusega nr 44

Taotlus kutsestandardi koostamiseks

|  |  |
| --- | --- |
| **Kavandatava kutsestandardi nimetus** (*eeldatav, esialgne*) |  **Psühhoterapeut** *väljaõppepõhise spetsialiseerumisega*  |
| **Millisel eesmärgil kutsestandard koostatakse?** | Kutse andmine | Täiendkoolitus | Tasemeõppeõppekava | Reguleeritudtegevusala |
| x |  |  |  |
| **Kutsealase tegevuse eesmärk ja peamised tööülesanded** | Psühhoterapeut on psühhoteraapia ja rehabilitatsiooni spetsialist.Psühhoteraapia on käitumishäirete, psühhosotsiaalsete, psühhosomaatiliste, ja kannatusi põhjustavate seisundite terviklik, teadlik, planeeritud ning teaduslikele psühhoteraapilistele meetoditele tuginev käsitlus. Psühhoteraapia eesmärk on leevendada ja ravida häirivaid hoiakuid, sümptomeid ja probleeme ning toetada kliendi arengut ning heaolu. See nõuab nii üldist kui ka spetsiifilist väljaõpet ja haridust[[1]](#footnote-1).Psühhoteraapia põhineb unikaalsel psühhoterapeudi ja kliendi suhtel. Psühhoterapeudi töös on olulisel kohal eetiliste põhimõtete ja konfidentsiaalsuse nõuete järgimine. Psühhoteraapiat viiakse läbi individuaalteraapiana, grupis, paaride või perekondadega.Psühhoterapeut kasutab erinevaid psühhoterapeutilisi tehnikaid muutuse saavutamiseks, kriiside ja traumade käsitlemiseks. Psühhoterapeut rakendab oma kutseoskusi ja teadmisi, lähtudes inimeste eripärast, sotsiaalsetest ning kultuurilistest erinevustest.Psühhoterapeudi peamisteks tööülesanneteks on kliendi olukorra hindamine, kontseptualiseerimine, psühhoterapeutilise töö kavandamine ja läbiviimine, protsessi vahehindamine ja kokkuvõtete tegemine.Lisanduvad tööülesanded on koolitamine, superviseerimine, eksperthinnagute andmine, publitseerimine ja osalemine vaimse tervise valdkonna arendustegevuses.Tööaeg jaguneb tööks klientidega, iseseisvaks tööks, võrgustikutööks, erialaseks koostööks ning enesetäiendamiseks.Töö toimub psühholoogiliselt pingelises ja muutuvas keskkonnas kõrgendatud haavatavuse seisundis klientidega. Psühhoterapeudid töötavad tervishoiu- ja rehabilitatsiooniteenuse osutaja juures, sotsiaal- ja haridusasutustes või erapraksises. Psühhoterapeut spetsialiseerub vastavalt läbitud väljaõppele järgmistes suundades: * analüütiline psühhoteraapia,
* eksistentsiaalne psühhoteraapia,
* gestaltpsühhoteraapia,
* protsessile orienteeritud psühhoteraapia,
* psühhoanalüütiline grupi psühhoteraapia ja grupianalüüs,
* psühhoanalüütiline lasteteraapia,
* psühhoanalüütiline noorukite psühhoteraapia,
* psühhodraama psühhoteraapia.

Psühhoteraapia suundi võib tulevikus lisanduda, kui suunad vastavad Euroopa Psühhoteraapia Assotsiatsiooni ja käesoleva kutsestandardi tingimustele. |
| **Kutsestandardi väljatöötamise vajaduse põhjendus** |
| Õppekava koostamine (ka koolituste algatamine) ja/või kutse andmise algatamine | *Põhjendage, miks on vaja õppekava koostada, miks selle valdkonna töötajatel on vaja kokku lepitud kompetentsusnõuded, hindamist ja kutsetunnistusi?**Kirjeldage, milliseid uuringuid või küsitlusi olete ise või on kellegi teise poolt läbi viidud kutsestandardi koostamise ja kutse andmise vajaduse välja selgitamiseks?*Eestis on vaimse tervise valdkonnas tõsised probleemid spetsialistide puuduse ja kvaliteetse abi kättesaadavusega ([OECD 2021a](https://inimareng.ee/tulevikustsenaariumid/#OECD. (2021a)); [Riigikontroll 2022](https://inimareng.ee/tulevikustsenaariumid/#Riigikontroll. (2022))) ([Eesti Inimarengu Aruanne EIA 2023](https://inimareng.ee/et/eesti-inimarengu-aruanne-2023/), tulevikustsenaariumid, p 7). Riigikontrolli aruanne (novembris 2022) Riigikogule „*Eesti tervishoiu suundumused”* algab tõdemusega, et tervishoius on rahanappusest suuremaks probleemiks kujunenud töötajate süvenev puudus./.../ Psühhiaatreid ja teisi vaimse tervise spetsialiste on juurde vaja, samas on praegustki taset keeruline hoida.Samal ajal näitavad uuringud vaimse tervise probleemide esinemissageduse jätkuvat tõusu. Kasvavas trendis on nii diagnoositavate häirete hulk kui ka enesehinnangulised kaebused, depressioonirisk on igal neljandal ja üldistunud ärevushäire risk igal viiendal täiskasvanul. Häire- ja ravikeskse mudeliga jätkates on diagnoositavaid vaimse tervise häireid tulevikus veelgi rohkem, sest teadlikkuse paranedes ja häbimärgistatuse vähenedes pöörduvad inimesed üha rohkem abi saamiseks tervishoiusüsteemi poole.” (EIA 2023, tulevikustsenaariumid, p.6)[Psühhoterapeudi](https://www.europsyche.org/about-psychotherapy/what-is-psychotherapy/) kutse loomise vajadus toetub [**Euroopa Psühhoteraapia Assotsiatsiooni**](https://www.europsyche.org/) (*asutatud Viinis 1991, ühendab 200 organisatsiooni 43 Euroopa riigist ja selle kaudu rohkem kui 120 000 psühhoterapeuti*) poolt 21.10.1990 loodud [**Strasbourg´i Psühhoteraapia Deklaratsioonile**](https://www.europsyche.org/app/uploads/2023/07/ECP-document-version-8-0-voted-AGM-Vienna-March-2023.pdf). Nimetatud Euroopa Psühhoteraapia valdkonna kutsete ja väljaõppe kvaliteeti hindav dokument sätestab **psühhoterapeudi iseseisva kutsealana**. Kõik psühhoteraapia käesolevas taotluses nimetatud spetsialiseerumissuunad lähtuvad **Euroopa Psühhoteraapia Assotsiatsiooni kvalifikatsiooninõuetest 2023:** [The European Certificate of Psychotherapy](https://www.europsyche.org/app/uploads/2023/07/ECP-document-version-8-0-voted-AGM-Vienna-March-2023.pdf)Psühhoteraapia valdkonna reguleerimiseks ja kvaliteedi tagamiseks vajab kutsestandardit ka ***Psühhoterapeut*** *(spetsialiseerumisega**läbitud PT väljaõppe suunale)*, kuna eriala erineb ettevalmistuselt ja sisult hetkel kehtivatest kutseregistri **Tervise ja heaolu** valdkonna **psühholoogia kutseala** reguleeritud kutsetest (psühholoog-nõustaja, kliiniline psühholoog, loovterapeut jt.). Psühhoterapeudi kutsestandard aitab Eesti vaimse tervise maastikul selgitada kutse kompetentsusnõudeid ja *nende vastavust Eurpoopa Psühhoteraapia Assotsatsiooni kvalifikatsiooninõuetele*. Kutsetunnistuste väljastamine loob selgust tööturul. Vaimse tervise valdkond, kus on tõsised probleemid töötajate puuduse ja kvaliteetse abi kättesaadavusega (EIA 2023, Riigikontrolli aruanne Riigikogule *Eesti tervishoiu suundumused* 2022 nov), saab psühhoterapeutide näol juurde kvalifikatsiooninõuetele vastavaid spetsialiste. Samuti toetab kutsestandard vajadusel ka teistest Euroopa riikidest Eestisse tööle asunud psühhoterapeutide kvalifikatsiooni hindamist.EPTA liiksmesorganisatsioonide psühhoterapeutide aastased töömahud on juba praegu ligemale [47650 klienditöötundi 6800](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cCtPF7DOACwplfoOyr7p2X1gE5ho5MDH/edit#gid=1808367571) kliendiga, kuid eriala ise on kutsestandardiga reguleerimata. |
| EV seadusandlus (ainult reguleeritud kutsed) | *Nimetage õigusakt, millest tulenevalt on tegemist reguleeritud kutsega või õigusakt, millega nõutakse kutsealal töötamiseks kutsetunnistust*[Ohvriabi seadus](https://www.riigiteataja.ee/akt/106012023001) ja Ohvriabi osutava isiku erialase ettevalmistuse nõuded ja koolitused (RT I, 04.04.2023,13) [Tervishoiuteenuste korraldamise seaduse muutmise seaduseelnõu väljatöötamise kavatsus](https://eelnoud.valitsus.ee/main/mount/docList/f3ab3d17-56de-4705-b5af-9a23ebd701e6#ZknXxJXc) |
| Kui palju on orienteeruvalt kutsealal töötajaid? | Hetkel töötab kutsealal orienteeruvalt [175-185 psühhoterapeut](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cCtPF7DOACwplfoOyr7p2X1gE5ho5MDH/edit?usp=sharing&ouid=102299432115722582698&rtpof=true&sd=true)i. |
| Kui palju on neid ettevõtteid, kus nad töötavad? Nimetageolulisemad |  • SKA ohvriabi teenus, lastemajad, asenduskodud, naiste tugikeskused, kriisiabikeskused • Tervishoiuasutused: Marienthali kliinik, ITK, PERH, Pärnu haigla, Tallinna Lastehaigla, perearstikeskused, erakliinikud • Politsei- ja Piirivalveamet, Kaitsepolitsei, Eesti Advokatuur, Riigikohus, Kriminaalhooldus • MTÜ Igale Lapsele Pere, Eesti Laste ja Noorte Diabeediühing, Käo Keskus, ABB, Moreno Keskus, Laste ja Noorte Kriisiprogramm • KOVid (sh Ukraina põgenikega töö) • rehabilitatsioonimeeskonnad • omastehooldajate toetussüsteem • haridusasutused • Tallinna Vaimse Tervise Keskus |
| Kui palju on potentsiaalseid kutse taotlejaid? |  Esmajoones 100 - 150 psühhoterapeuti. |
| Millised koolitusvõimalused on hetkel olemas? Nimetage peamised õppeasutusedja/või täiendkoolitajad ning orienteeruv õppijate arv | **Väljaõppes on** kõikidel suundadel kokku 131 õppijat, 2024. aasta sügisel on lisandumas 30-35 õppijat. Täpsemad arvud suundade põhiselt on näha ülevaatetabelis: [**Psühhoteraapia väljaõpe ja töömahud**](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1cCtPF7DOACwplfoOyr7p2X1gE5ho5MDH/edit#gid=1808367571)**Analüütiline psühhoteraapia ja psühhoanalüüs**[International Association for Analytical Psychology](http://www.iaap.org/) standarditele vastavat väljaõpet pakub Eestis alates 2022. aastast [FEGAP instituu](http://www.fegap.org/)t. Väljaõppes on 12 ja õppesse kandideerimise protsessis 18-24 õppijat (alustavad õppega 2024. aasta septembris)**Eksistentsiaalne psühhoteraapia**[Humanistliku ja eksistentsiaalse psühhoteraapia instituut HEPI](https://hepi.lt/en/existential-therapy/) (Leedu) Väljaõppes on 10 inimest.**Gestaltpsühhoteraapia**[GIS International](https://gis-international.dk/%C2%A0) (Taanis) väljaõppes on 7 inimest.[Baltic Institute for Psychotherapy](https://psy-baltics.com/en) (Läti) Eestis toimuvas väljaõppes on 26 inimest, [Metanoia Institute](https://www.metanoia.ac.uk/programmes/psychotherapy/msc-in-gestalt-psychotherapy) (UK) MSc väljaõppes 1 ning [Estonian Gestalt & Training Center OÜ](https://egtc.ee/) Eestis 2024. aasta sügisel alustavas väljaõppe grupis 12-15 inimest.**Protsessile orienteeritud psühhoteraapia POP**Baasväljaõpe Eestis 1998-2003 Eesti Protsesstöö Ühing (AIONPsühholoogia Erakool, koolitusluba 1131 HM, koostöös Portlandi Protsessitöö Instituudiga USA). Väljaõppe läbis 15 inimest.Väljaõpe Euroopas:[Zürichi protsessitöö instituut](https://www.institut-prozessarbeit.ch/de/Home)(Šveits)[Šveitsi Psühhoterapeutide Assotsiooni](https://psychotherapie.ch/wsp/) poolt akrediteeritud väljaõpe [Protsessile orienteeritud psühhoteraapia Diploma](https://www.institut-prozessarbeit.ch/de/Angebot/Lehrgaenge/ASP) väljaõppe programm [Research Society for Process Oriented Psühhology UK](https://www.processworkuk.org/) (UK) [Diploma väljaõpe](https://www.processworkuk.org/training-courses-2/processwork-diploma-programme/ukcp-accredited-psychotherapy-track/) akrediteeritud The United Kingdom Council of Psychotherapy (UKCP) pooltPOP Slovensko (Slovakkia)[Protsessile orienteeritud psühhoteraapia väljaõpe](https://www.processwork.sk/psychoterapeuticky-vycvik/) akrediteeritud Slovakkia tervishoiuministeeriumi SIVP poolt[Fundacja Studium Psychologii Procesu Poland](https://fundacjaspp.pl/en/cele-szkolenia) ja [Fundacja Instytut Psychologii Procesu](http://processwork.pl/studia-psychologii-procesu/) (Poola) akrediteeritud Polish Psychotherapy Council poolt**Psühhoanalüütiline grupi psühhoteraapia ja grupianalüüs**Väljaõpet viivad läbi rahvusvaheliste katusorganisatsioonide poolt heakskiidetud koolitusorganisatsioonid**:**[European Accredited Psychotherapy Training Institute](https://www.europsyche.org/training/eapti/) EAPTI[European Group Analytic Training Institution Network](https://www.egatin.net/) EGATIN[European Federation for Psychoanalytic Psychoterapy](https://www.efpp.org/) EFPP**Psühhoanalüütiline lasteteraapia**Väljaõpet viib läbi Eesti Psühhoanalüütilise Lasteteraapia Selts, kes on [European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy](https://www.efpp.org/) täisliige.Väljaõppes on 17 inimest.Lisaks on eelmisest väljaõppegrupist lõputöö etapis 6 inimest, keda koolitasid UK psühhoterapeudid järgmistest organisatsioonidest: [Scottish Institute of Human Relations](https://www.hds.scot/), Tavistock Clinic ja British Association of Psychotherapists ja Soomest [Therapeia Foundation & Institute](https://www.therapeia-saatio.fi/).**Psühhoanalüütiline noorukite psühhoteraapia** Helsingi ülikool. Väljaõpe toimub koostöös teraapiaühingutega [Therapeia ja Nuorisopsykoterapiasäätiö](https://www.helsinki.fi/fi/laaketieteellinen-tiedekunta/opiskelu-ja-opetus/ammatillinen-jatkokoulutus/psykoterapeuttikoulutus/uudet-koulutusohjelmat-haussa-vuonna-2023/psykodynaaminen-nuorten-yksilopsykoterapian-koulutusohjelma-2023-2026) Väljaõpe Euroopas:[Tavistock Centre London](https://tavistockandportman.ac.uk/courses/child-and-adolescent-psychoanalytic-psychotherapy-m80/)[Institut für Kinder-, Jugendlichen und Familientherapie](https://www.institut-kjf.ch/) **Psühhodraama psühhoteraapia**Eestis koolitavad Psühhodraama terapeute (*Certified Practitioner in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy, CP)* [Moreno Keskus MTÜ](http://www.morenokeskus.ee/) (ja selle juures asunud Tallinna Psühhodraama Kool) ning [Tartu Psühhodraama Instituut](http://www.psyhhodraama.ee/). Mõlemad väljaõppeasutused on loodud 1995. a.2000-2024 on psühhodraama CP taseme lõpetanuid 112. |
| Kutsestandardi koostamisel kasutatavad rahvusvahelised standardid või nõuded*(olemasolul nimetage)* | Kõik psühhoteraapia spetsialiseerumissuunad lähtuvad **Euroopa** **Psühhoteraapia Assotsiatsiooni kvalifikatsiooninõuetest 2023:** [The European Certificate of Psychotherapy](https://www.europsyche.org/app/uploads/2023/07/ECP-document-version-8-0-voted-AGM-Vienna-March-2023.pdf)Lisaks lähtub iga spetsialiseerumissuund rahvusvahelisest standardist, mis esitab nõuded nimetatud suuna väljaõppele ja kvalifikatsioonile (vt eelmises punktis väljaõppeorganisatsioonide info). |
| Millised organisatsioonid, ettevõtted ja asutused on olnud kaasatud KS koostamise vajaduseväljaselgitamisse? | Koostamise vajaduse väljaselgitamisse on kaasatudEPTA:Eesti Analüütilise Psühholoogia Selts ja Soome- Eesti Analüütilise Psühholoogia SeltsEesti Eksistentsiaalse Psühhoteraapia Selts Eesti Gestaltpsühhoterapeutide Ühing Eesti Grupianalüüsi Selts Eesti Psühhoanalüütilise Lasteteraapia SeltsNoorukite Psühhoteraapia Selts Eesti Psühhodraama Ühing Eesti Protsessitöö Ühing Eesti Psühhoanalüütiline Selts SotsiaalkindlustusametVATEKSOM Vaimse tervise osakond |
| **Info planeeritava kutsestandardi rakenduskava kohta.***Täita juhul, kui kutse andmine ja kutsetunnistuste väljastamine on kutsestandardi koostamise eesmärk .* |
| Info plaanitava kutse andmise kohta | *Milline organisatsioon on potentsiaalne konkursiga valitava kutse andja õiguste taotleja? Nimetage organisatsioonid, kes kaasatakse kutse andmise protsessi.*Kutset andva organisatsiooni õigusi taotleb Eesti Psühhoteraapia Assotsiatsioon, kes kaasab protsessi kõik EPTA liikmesorganisatsioonid.Lisaks kaasatakse:SotsiaalkindlustusametVATEKSOM Vaimse tervise osakondKOV-id / KOV-ide esindusorganisatsioon |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ettepanekut esitava organisatsiooni nimetus** | Eesti Psühhoteraapia Assotsiatsioon |
| **Kontaktisiku nimi** | Salli Põldvere |
| **Kontaktisiku ametikoht** | President |
| **Kontaktandmed** | e-aadress | salli.poldvere@gmail.com |
| mobiiltelefon | +372 56653451 |
| postiaadress | Tartu mnt 7-5, 10145 Tallinn |
| Organisatsiooni kodulehe aadress |  https://psyhhoteraapia.com/ |

1. Euroopa Psühhoteraapia Assotsiatsioon: The EAP’s definition of psychotherapy (2003)

*The practice of psychotherapy is the comprehensive, conscious and planned treatment of psychosocial, psychosomatic and behavioural disturbances or states of suffering with scientific psychotherapeutic methods, through an interaction between one or more persons being treated, and one or more psychotherapists, with the aim of relieving disturbing attitudes to change, and to promote the maturation, development and health of the treated person. It requires both a general and a specific training/education.* [↑](#footnote-ref-1)